

Gebrauchsanweisung

CentroVision® AMD

Hinweise für Verbraucher

Gebrauchsempfehlung:

Im Allgemeinen 3 Kapseln pro Tag, z. B. morgens, mittags und abends jeweils eine Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Beachten Sie bitte die Anweisungen Ihres Augenarztes oder Arztes.

Packungsgrößen:

1 Packung enthält 90 Kapseln, 72 g

Quartalspackung mit 270 Kapseln, 216 g

Wichtig: CentroVision® AMD ist eine Vitalstoffkombination, speziell konzipiert für eine Supplementierung mit Mikronährstoffen für das Auge. Ergänzende bilanzierte Diäten sind keine kurzfristigen Maßnahmen. Erfolge können sich nur dann einstellen, wenn eine langfristige Einnahme vorgenommen wird. Andere ärztliche Maßnahmen werden dadurch nicht ersetzt. Aufgrund des erhöhten Bedarfs bei AMD ist der Gehalt an Vitamin C und E sowie an den Spurenelementen Zink, Kupfer und Selen und den Carotinoiden Lutein und Zeaxanthin erhöht. Zu hohe Zink- bzw. Kupferspiegel können zu Magen-Darm-Störungen führen. Eine begleitende Aufsicht durch den behandelnden Augenarzt oder Arzt wird empfohlen.

Wichtiger Hinweis:

Kein vollständiges Lebensmittel. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Die altersbedingte Makuladegeneration (AMD) nimmt von Jahr zu Jahr zu und betrifft immer mehr Menschen. Je älter wir werden, umso häufiger kommt es zu einem zunehmenden Verlust der Lesefähigkeit. Wissenschaftliche Studien konnten zeigen, dass die diätetische Zufuhr von Nährstoffen wie Vitamin C und E, Lutein, Zeaxanthin, Zink, Kupfer und Selen das Fortschreiten der AMD günstig beeinflussen kann.

Das Auge ist durch ständige Lichteinwirkung natürlicherweise vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Besonders die im Licht vorkommenden UV-Strahlen, Stress, Rauchen, die Einnahme bestimmter Arzneimittel und eine unausgewogene Ernährung spielen dabei eine wesentliche Rolle.

Deshalb nutzt das Auge verschiedene Mechanismen, die zu seiner Gesunderhaltung beitragen. Besonders wichtig sind dabei so genannte Radikalfänger. Sie unterstützen die Funktion des Auges und kommen dort deshalb in besonders hoher Konzentration vor. Vor allem die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin sowie Zink, Kupfer, Selen und die Vitamine C und E werden aus diesem Grund in großer Menge benötigt.

Da der Mensch diese Stoffe aber nicht selbst bilden kann, muss er ständig genügend davon mit der Nahrung zuführen. Geschieht dies nicht, reichen die antioxidativen Mechanismen oft nicht mehr aus.

Die altersbedingte Makuladegeneration tritt zunehmend häufiger auf, vielfach bereits in mittleren Jahren, vor allem aber in höherem Lebensalter. Betroffen ist die Netzhautmitte (Makula) und gefährdet ist dann das Lesesehen, aber auch genaues Sehen überhaupt.

Weil das Auge in besonderem Maße Belastungen durch Lichteinwirkung ausgesetzt ist, nutzt es die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin. Sie finden sich in der Makula und filtern energiereiche Anteile des Lichtes heraus. Durch diese besondere Eigenschaft bilden Lutein und Zeaxanthin

einen photochemischen Schutz des Auges und vermindern so die Folgen des dauerhaften Lichteinflusses.

Lutein und Zeaxanthin kann der Mensch ebenso wie andere für das Auge wichtige Substanzen (Vitamin C und E, Zink, Selen, Kupfer) nicht selbst bilden. Er ist deshalb darauf angewiesen, sie mit der Nahrung aufzunehmen. Bei altersbedingter Makuladegeneration sind von diesen Stoffen besonders große Mengen notwendig, die mit der normalen Ernährung nicht aufgenommen werden können. In diesen Fällen ist die diätetische Gabe solcher Substanzen in Kapselform sinnvoll. Wissenschaftliche Studien ergaben, dass es durch die bilanzierte Zufuhr dieser Vitalstoffe gelingen kann, das Risiko für das Fortschreiten der AMD in gewissem Umfang zu vermindern.

CentroVision® AMD wurde hinsichtlich seiner Zusammensetzung entsprechend dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse entwickelt und auf die besonderen Erfordernisse des Auges mit AMD abgestimmt. Zusätzlich zu einer ausgewogenen Ernährung können mit CentroVision® AMD die natürlichen Schutzmechanismen der Augen unterstützt und der Verlauf der altersbedingten Makuladegeneration (AMD) günstig beeinflusst werden.

Zusammensetzung Durchschnittswerte	pro 100 g	pro Kapsel	Tagesdosis (3 Kapseln)
Physiologischer	2453,60 kJ	19,74 kJ	59,22 kJ
Brennwert	534,40 kcal	4,3 kcal	12,9 kcal
Eiweiß	68,3 kcal	0,5 kcal	1,5 kcal
Kohlenhydrate	30,4 kcal	0,2 kcal	0,6 kcal
Fett	435,6 kcal	3,5 kcal	10,5 kcal
Broteinheiten		ohne BE-Anrechnung	
Vitamine			
Vitamin C		166,66 mg	500 mg
Vitamin E		133,33 mg (133,33 IE)	400 mg (400 IE)
Spurenelemente			
Zink		26,66 mg	80 mg
Kupfer		0,67 mg	2 mg
Selen		25,00 mcg	75,00 mcg
Natürliche Carotinoide			
Lutein		5 mg	15 mg
Zeaxanthin		240 mcg	720 mcg
Natürliches Trägeröl			
Fischöl reich an Omega-3 Fettsäuren		100 mg	300 mg

IE = internationale Einheiten

Zutaten:

Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Fischöl, Gelatine, Vitamin E (D,L- α -Tocopherolacetat), Feuchthaltemittel: Glycerin, Kokosöl raffiniert, Zinkoxyd, Kokosnussöl hydriert, Lutein (20 % – enthält Zeaxanthin), Distelöl, Wasser, Farbstoff: Eisenoxide, Kupfer-II-sulfat, Natriumselenat

